

DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL
REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-CoV-2



Per quanto un regolamento possa contenere indicazioni severe e precise, nessuno potrà mai garantirne il rispetto se non c'è la collaborazione, il senso di responsabilità e la buona volontà da parte di tutti. Per questo ti chiediamo di far parte di questo sforzo comune per restare a scuola fino alla fine dell'anno e non mettere a rischio la salute di tutti noi e di chi ci aspetta a casa.

1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il tuo pediatra o il medico di famiglia per chiedere una diagnosi;
2. Chiedi ai tuoi genitori di installare sul tuo smartphone l'applicazione IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrato in contatto con persone risultate positive al virus;
3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso, un flaconcino di gel disinfettante per uso personale, salviette disinfettanti.

4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e mantieni per quanto possibile, la distanza prescritta di 1 metro dagli altri passeggeri;
5. Cambia la mascherina ogni giorno oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate. Abbi cura di prenderla sempre dal laccio.
6. Cerca di arrivare a scuola in tempo per l'apertura dei cancelli alle 7:45 già indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso (ore 7:45) in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nel cortile della scuola.
7. Dalle 7:45 puoi subito entrare a scuola. Raggiungi rapidamente il tuo settore utilizzando l'ingresso riservato alla tua classe senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi. Resta all'interno del tuo settore fino all'arrivo dell'insegnante. All'ingresso i collaboratori scolastici potrebbero misurare la tua temperatura corporea con un termometro ad infrarossi.
8. Una volta in aula raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto nella spalliera della sedia e il tuo zaino vicino al banco. Controlla che il banco sia posizionato correttamente sugli appositi adesivi, siediti e attendi l'inizio della lezione togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
9. Non spostare mai il banco.
10. Indossa la mascherina in tutte le situazioni in cui non hai la certezza di poter mantenere il distanziamento fisico di almeno 1 metro dalle altre persone. Indossa la mascherina anche quando lasci il tuo posto per raggiungere la cattedra o per uscire dall'aula o quando una compagna o un compagno o lo stesso insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza.
11. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi.
12. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
13. Non bere mai dai rubinetti. Porta con te una bottiglietta d'acqua identificabile con il tuo nome.
14. Non condividere oggetti con altri alunni, tra cui penne, merendine, bottigliette.....

15. Durante la giornata igienizzati più volte le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser dislocati sulla cattedra, all'ingresso della scuola e nei bagni.
16. Durante l'intervallo recati in cortile e resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe.
17. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
18. Se devi andare in palestra, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme ai compagni rispettando la distanza interpersonale di sicurezza;
19. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone.
20. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota dove conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività.
21. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula, indossa la mascherina, riprendi i tuoi effetti personali e aspetta il permesso dell'insegnante per uscire dall'aula a piccoli gruppi di 5-6 persone.
22. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o il collaboratore scolastico più vicino. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.