

# GIORNATE DELLO SPORT

## 1-2- 3 MARZO 2018

La Scuola Secondaria di 1° del nostro Istituto organizza “Le giornate dello sport”, proposte dalla Regione Veneto, con lo scopo di avvicinare i ragazzi all’attività sportiva, come completamento dell’azione formativa svolta nella scuola.

Per questo, si intende offrire agli studenti un’opportunità di **conoscere lo sport** sia attraverso l’esperienza pratica sia culturale, approfondendo tematiche di grande rilevanza in termini educativi e di salute.

Le attività connesse alle giornate dello sport si svolgeranno durante il normale orario scolastico in collaborazione con docenti, esperti esterni ed associazioni del territorio.

Tra i molti aspetti che si possono approfondire, verranno affrontati i seguenti argomenti:

### **Sport e “salute”**

Lo sport come corretto stile di vita, corretta alimentazione, igiene, sicurezza e prevenzion, delle malattie, per raggiungere uno stato di benessere generale.

Esperti esterni: volontari di AVIS, AIDO e Croce Rossa sezione di Bardolino.

### **Sport ed “educazione”**

Lo sport come veicolo educativo per imparare ad utilizzare tecniche sportive, a porsi degli obiettivi, ad allenarsi al confronto, a vincere e a perdere.

Tornei di PALLARILANCIATA e PALLACANESTRO, presso il Palazzetto dello Sport.

### **Sport e “valori”**

Lo sport come rispetto delle regole, della legalità, fair play, socializzazione, rispetto di sé stessi e degli altri, inclusione, rispetto delle diversità, integrazione, spirito di squadra, tenacia, spirito di sacrificio, desiderio di migliorarsi, convivenza civile, solidarietà.

Proiezione di films in sala civica con successivo dibattito/laboratorio in classe.

### **Sport e “inclusione”**

Le giornate possono rappresentare l’occasione per sperimentare la valenza educativa dell’inclusione dei compagni di scuola diversamente abili, nelle attività sportive pratiche.

Esperti esterni: giocatori disabili dell’ Olympic Basket di Verona con la partecipazione di Coltri Chiara, capitana della nazionale femminile di basket in carrozzina.

L’ attività, rivolta alle classi terze, si svolgerà al Palazzetto dello Sport .

## SCHEMA DI PROGRAMMA

GIOVEDÌ 1 MARZO 2018	VENERDÌ 2 MARZO 2018	SABATO 3 MARZO 2018
<b>Classi prime</b> ore 8.30/12.30 <b>Torneo di PALLARILANCIATA</b> Palazzetto dello Sport	<b>Classi prime</b> 2 ore dedicate a <b>SPORT E SALUTE</b> <b>“Igiene personale, alimentare e prevenzione delle malattie”</b> In classe con il proprio docente di Scienze	<b>Classi prime</b> Ore 8.30/10.30 <b>Proiezione del FILM</b> <b>“Il sapore della vittoria”</b> In Sala Civica con proprio docente di Lettere che poi in classe curerà un dibattito/laboratorio sul film
<b>Classi seconde</b> <b>SPORT E SALUTE</b> Incontro con AVIS (1 ora)  <b>“Ed. alimentare”</b> in classe con proprio docente di Scienze	<b>Classi seconde</b> Ore 8.30/10.30 <b>Proiezione del FILM</b> <b>“Glory Road”</b> In Sala Civica con proprio docente di Lettere che poi in classe curerà un dibattito/laboratorio sul film	<b>Classi seconde</b> ore 8.30/12.30 <b>Torneo di PALLACANESTRO</b> Palazzetto dello Sport
<b>Classi terze</b> Ore 8.30/10.30 <b>Proiezione del FILM</b> <b>“Race il colore della vittoria”</b> In Sala Civica con proprio docente di Lettere che poi in classe curerà un dibattito/laboratorio sul film	<b>Classi terze</b> ore 8.30/12.30 <b>Incontro con giocatori dell’ OLYMPIC BASKET in carrozzina e testimonianza di Chiara Coltri</b> ore 8.30/12.30	<b>Classi terze</b> ore 8.30/12.30 <b>SPORT E SALUTE</b> <b>Incontro con volontari della Croce Rossa sez. di Bardolino (2 ore)</b> <b>Incontro con AIDO (2 ore)</b>

La sede staccata di **San Zeno di Montagna** proporrà:

**Giovedì 1 Marzo 2018**

ore 8.30-10.30 **classe prima e seconda**, proiezione del film “Glory road” e dibattito/laboratorio sul film con il docente di lettere.

**classi terze**, incontro con i giocatori dell'Olimpic Basket, in carrozzina.

ore 11.00-13.00 **classe prima e seconda**, incontro con i giocatori dell'Olimpic Basket, in carrozzina

**classi terze**, proiezione film “Race: il colore della vittoria” e dibattito/laboratorio sul film con il docente di lettere.

Venerdì **2 Marzo 2018** si organizzeranno giochi sportivi in palestra; contemporaneamente nelle aule si terranno incontri su tematiche inerenti alla salute con i docenti di Scienze.

Le docenti di Scienze Motorie e Sportive